

# SAVJETI ZA RODITELJE

VEZANI UZ NJIHOVO DIJELJENJE  
FOTOGRAFIJA I PODATAKA O SVOJOJ  
DJECI U DIGITALNOM OKRUŽENJU:

- 1 Prije objave fotografije/a svoje djece odgovorite na sljedeća pitanja:
- 2 Zašto to dijelim?
- 3 Biste li htjeli da netko takvu objavu podijeli o vama?
- 4 Može li ta objava osramotiti vaše dijete, sada ili u budućnosti?
- 5 Postoji li netko na ovom planetu tko ne bi trebao vidjeti to o vašem djetetu, bilo sada ili u budućnosti?
- 6 Je li to nešto što biste vi htjeli da bude dio digitalnog otiska vašeg djeteta?




 Centar za nestalu  
i zlostavljenu djecu

 **csi.hr**  
Centar za sigurniji internet

 **NASTAVNI ZAVOD ZA  
JAVNO ZDRAVSTVO**  
PRIMORSKO-GORANSKE ŽUPANIJE

**A1**

  
dzo

 Sufinancirano instrumentom Europske  
unije za povezivanje Europe

# KAKO PREPOZNATI JE LI PONAŠANJE DJETETA RIZIČNO?

- 1 postoji preokupiranost igranjem video igara (postaje dominantna aktivnost u svakodnevnicu)
- 2 postoje simptomi sustezanja kada se igranje prekida (iritabilnost, anksioznost ili tuga)
- 3 dolazi do pojave tolerancije (sve duži periodi igranja)
- 4 pokušaji smanjenja vremena provedeno u igranju su neuspješni
- 5 postoji gubitak interesa za odnose, hobije i druge oblike zabava u stvarnom životu
- 6 prisutno ponavljano ekscesivno igranje unatoč osviještenosti o psihološkim posljedicama
- 7 laže o duljini igranja video igara
- 8 koristi video igre kako bi se izbjeglo neko negativno raspoloženje
- 9 ugrožava svoje obrazovanje (npr. pada razred, izbačen/na iz škole)
- 10 gubi priliku za napredovanje u karijeri i obrazovanju zbog igranja video igara

